

こんにちは！ 佐藤靖典です。レクリエーションと出会って 55 年になります。

「楽しく生きている人」はどんな人でしょう。「笑顔がすてき、明るい、前向き、自分の可能性に蓋をしないでチャレンジ！友だちがたくさんいる、他罰傾向がない、若々しい、美しい……」人生こうありたいものです。さて、皆さんは？

私の一冊の本は、大学 4 年生の時に会った内村鑑三著「後生への最大遺物」(岩波文庫)です。「我が愛する友よ、我々が死ぬときには、われわれが生まれてきたときより、世の中を少しなりともよくして往こうではないか」。19 世紀英国の天文学者ジョン・フレデリック・ウィリアム・ハーシュェルの言葉が、私の人生の方向性を決めた言葉であり、今を支える言葉です。

好きな言葉は「夢は心エンジン」「欠点は伸びしろ」「自分の可能性に蓋をしないでチャレンジ」「今日が一番若い日」「いつも今から」「Think Out Of The Box」等。これからの人生の目標は、「人生 100 年、最後は一週間」。キーワードは「健康・楽しみ・社会貢献」。好きなこと、得意なことを活かして、少しでも社会に役立つ活動を続けていきたいと思っています。

■お手伝いさせていただきます。

- ・健康長寿のまちづくり・人づくり事業、ふれあいサロンボランティア等高齢者の健康・福祉の担い手育成・組織づくり、転倒予防、介護予防、認知症予防、健康・体力づくり講演会・講習会、ニューエルダー（元気高齢者）世代のライフサイクル研修会、70 歳現役社会応援セカンドキャリア研修会講師など、高齢者の「地域づくり、元気・笑顔・生きがいづくり」支援事業全般。
- ・自治体新規採用職員研修会、看護師・看護学校、教員免許状更新講習会、企業のライフサイクル研修会、生涯スポーツ・レクリエーション研修会講師、イベントの企画・運営等。
- ・地域づくりワークショップ・講演会など、子どものあそび・仲間づくりなど。
- ・リーダーシップ、グループワーク、ホスピタリティ、ソーシャルコミュニケーション研修会など。

■プロフィール■

1944 年 4 月 25 日旧満州大連生まれ。

1964 年 4 月西南学院大学でレクリエーションと出会う。

1968 年 3 月西南学院大学商学部卒。福岡市役所に奉職。以後社会教育 12 年、社会体育 12 年、国際スポーツ 7 年、

（1995 年ユニバシアード福岡大会実行委員会式典課長、市民局スポーツ振興課長）早良区次長・総務部長 3 年。財団法人福岡観光コンベンションビューロー 5 年。事務局局長を経て専務理事に就任。2007 年 3 月退任。

■2012 年 10 月文部科学大臣「生涯スポーツ功労者表彰」、2013 年 3 月「福岡市市民スポーツ賞」受賞。

2019 年 5 月 令和元年春の叙勲で「瑞宝双光章」受章。

■1972 年 4 月福岡市赤坂公民館で、当時福岡 YMCA 総主事だった坂野公信氏の指導を受け「赤坂レクリエーションスクール開設。以後、福岡県、福岡市におけるレクリエーションの普及・振興、人財の育成に務める。

■NPO 法人福岡県レクリエーション協会専務理事、NPO 法人福岡市レクリエーション協会副会長、ふくおか健康づくり県民会議幹事、健康 21 ふくおか推進委員、ふくおかスポーツ振興プロジェクト実行委員、公財) ふくおかスポーツ振興センター評議員、福岡アジア文化賞委員会委員、福岡市スポーツ賞選考委員、筑紫野市文化会館理事、筑紫市健康づくり運動サポーターの会相談役ほか。

■連絡先：NPO 法人福岡県レクリエーション協会
電話 092-641-1022 F A X 092-641-1023



講師

佐藤 靖典

NPO 法人福岡県レクリエーション協会専務理事・学習センター長